

BUSE GÜNDÜZ BAKİMEVİ VE ÇOCUK KULUBÜ**MART AYI YEMEK MENÜSÜ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
04.03.2019 PAZARTESİ	SUCUKLU OMLET, KARIŞIK ZEYTİN, HAVUÇ DİLİMİ, IHLAMUR	DOMATES ÇORBA, KURU KÖFTE, PATATES KIZARTMASI(FIRINDA), KOMPOSTO KALORİ:690	SÜTLAÇ
05.03.2019 SALI	PATATES KIZARTMASI, REÇELLİ EKMEK, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, SÜT	TAVUKLU SULU ŞEHİRİYE ÇORBA, KURU FASÜLYE, SADE PİRİNÇ PİLAVI, CACIK KALORİ:660	KALEM BÖREĞİ
06.03.2019 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, SİYAH ZEYTİN, KIVIRCIK, BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBA, KABAK KALYE, MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI, AYRAN KALORİ:546	MEYVE
07.03.2019 PERŞEMBE	MENEMEN, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, ÇİLEK REÇELİ, SÜT	MERCİMEK ÇORBA, KAYSERİ MANTISI, MEVSİM SALATA, YOĞURT, TATLI KALORİ:654	KURABİYE
08.03.2019 CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, HELVA,IHLAMUR	YAYLA ÇORBASI, ETLİ NOHUT, ŞEHİRİYE PİLAVI, VIŞNE SUYU KALORİ:668	MEYVELİ KEK
11.03.2019 PAZARTESİ	PATATES KIZARTMASI, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, SÜT	SÜZME KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA, FIRINDA KIZARMIŞ TAVUK, MAKARNA, PUDİNG KALORİ:	CEVİZ
12.03.2019 SALI	PANKEK, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, IHLAMUR	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA, ORMAN KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN KALORİ:	ŞEKERPARE,
13.03.2019 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, SÜT	ARAPAŞI ÇORBASI, KIYMALI İSPANAK, MAKARNA, YOĞURT KALORİ:	WAFLE
14.03.2019 PERŞEMBE	ANKARA SİMİT, HAVUÇ-SALATALIK DİLİMLERİ, ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	YAYLA ÇORBA, TAVUK PANE, NOHUTLU PİLAV, HAVUÇ SALATA KALORİ:	SÜTLAÇ
15.03.2019 CUMA	SADE POĞAÇA, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBA, ETLİ BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK KALORİ:	KURU ÜZÜM KAYISI
18.03.2019 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, KURU KAYISI, HELVA,IHLAMUR	TARHANA ÇORBA, ET SOTE, PATATES PÜRESİ, MEYVE KALORİ:589	PUDİNG
19.03.2019 SALI	KAŞARLI TOST,ŞEFTALİ REÇELİ, , SALATALIK, SÜT	SOĞUK ÇORBA, FIRINDA KARNABAHAH , ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU KALORİ:567	BİSKÜVİLİ PASTA
20.03.2019 ÇARŞAMBA	SADE POĞAÇA, YEŞİL ZEYTİN, SALATALIK, MEYVE SUYU	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEKLİ ÇORBA, KIYMALI PİDE, SALATA, AYRAN KALORİ:659	KAKAOLU KEK DİLİMİ
21.03.2019 PERŞEMBE	HAMUR KIZARTMASI, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT	YILDIZ ŞEHİRİYE ÇORBA, TÜRLÜ, SADE MAKARNA, MEYVE KALORİ:	PUDİNG
22.03.2019 CUMA	MENEMEN, SİYAH ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, IHLAMUR	DOMATES ÇORBA, ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA, PİLAV, TURŞU,REVANİ KALORİ: 765	KURU KAYISI, CEVİZ
25.03.2019 PAZARTESİ	PATATES KIZARTMASI, BEYAZ PEYNİR, SALATALIK, YEŞİL ZEYTİN, SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI, ÇİĞ KÖFTE, BÖREK , AYRAN KALORİ:670	CUP KEK, SÜT
26.03.2019 SALI	KAŞARLI OMLET, SİYAH ZEYTİN, SÖĞÜŞ, MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBA,TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI, AYRAN, TURŞU KALORİ:680	MEYVE SALATASI
27.03.2019 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, HELVA, MARUL, SÜT	MANTAR ÇORBA, KIYMALI PATLICAN TAVA, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK KALORİ:546	ÜZÜMLÜ KEK
28.03.2019 PERŞEMBE	PANKEK , BEYAZ PEYNİR, HAVUÇ DİLİMİ, IHLAMUR	YOĞURT ÇORBA, BİBER DOLMASI, MAKARNA,SALATA KALORİ:478	İKİ RENKLİ KURABİYE
29.03.2019 CUMA	ANKARA SİMİT, YEŞİL ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, MEYVE ÇAYI	DOMATES ÇORBA, HAMBURGER, PATATES, AYRAN KALORİ:540	REVANİ TATLISI